Amostra / A08

Libertar espaço no telemóvel

Grátis: duas das oito tarefas, completas

Para quem tem o aviso de armazenamento cheio no iPhone ou no Android e não quer apagar o que não devia. Cada tarefa diz o que se perde em cada botão, onde recuperar e durante quantos dias.

O telemóvel carregado ou ligado à corrente, o código de desbloqueio, Wi-Fi e acesso às tuas contas (Apple, Google ou Samsung). Para a tarefa 07, um computador e um cabo de dados, ou espaço na nuvem, que pode ser pago à parte. Algumas opções do Android só existem a partir do Android 14 ou 15.

Incluído no guia completo

01 Ver o que ocupa o espaço e confirmar as cópias (nesta amostra)
02 Fotografias e vídeos sem perder nenhum
03 WhatsApp: ficheiros grandes e downloads automáticos (nesta amostra)
04 Apps: remover sem perder os dados
05 Mensagens, anexos e vídeos descarregados
06 Descargas, ficheiros e o navegador
07 Levar fotografias e ficheiros para o computador ou para a nuvem
08 Uma rotina para não voltar a encher

Os nomes dos botões seguem as páginas oficiais em português, consultadas em novembro de 2026: no iPhone, o iOS 27; na página da Samsung, a versão de 2021. Podem mudar com o modelo, a marca e a versão do sistema; se não encontrares um, usa a pesquisa das Definições ou abre a fonte oficial indicada na tarefa.

Tarefa 01

Ver o que ocupa o espaço e confirmar as cópias

Saber o que enche o telemóvel e ter uma cópia recente antes de apagar o que quer que seja.

01 iPhone: abre Definições, toca em «Geral» e em «Armazenamento no iPhone». No topo vês o espaço disponível; por baixo, as recomendações e a lista das apps, cada uma com o espaço que ocupa. As descargas do Safari e o que está em «No meu iPhone», na app Ficheiros, contam dentro das apps. Escreve na folha as três categorias ou apps que mais ocupam.

02 Android: abre Definições, toca em «Armazenamento» e escolhe uma categoria para ver o que ocupa.

03 Antes de apagar, confirma as cópias e escreve as datas na folha. iPhone: Definições, o teu nome, iCloud, «Cópia de segurança em iCloud»; a data e a hora da cópia mais recente aparecem em «Efetuar cópia de segurança agora». Com as Fotografias em iCloud, as fotografias não entram nesta cópia: estão sincronizadas, e apagar uma no iPhone apaga-a em todo o lado. Google Fotos: o estado «Cópia de segurança concluída». WhatsApp: Definições, Conversas, Cópia de segurança.

Confirma o resultado

Tens na folha o espaço disponível, as três categorias ou apps que mais ocupam e as datas das cópias do telemóvel, das fotografias e do WhatsApp.

Se algo não correr como esperado

Se uma cópia não tem data recente, não apagues nada antes de a fazer: o kit da iOutlet «Cópias de segurança que funcionam», vendido à parte, tem os passos. Com a nuvem cheia, a cópia não se faz (tarefa 07). No iPhone, o sistema remove sozinho os ficheiros em cache e temporários quando precisa de espaço: não tens de os apagar tu.

Apple: gerir o armazenamento no iPhone · Apple: verificar o armazenamento no iPhone · Google: libertar armazenamento no Android · Apple: cópia de segurança em iCloud · Google: cópia de segurança no Google Fotos (Android) · WhatsApp: libertar espaço de armazenamento

Tarefa 03

WhatsApp: ficheiros grandes e downloads automáticos

Libertar o espaço que o WhatsApp ocupa sem apagar as conversas que queres guardar.

01 Primeiro, o que se perde. Eliminar um ficheiro no WhatsApp é permanente: não o voltas a descarregar da conversa e ele sai da cópia de segurança na próxima cópia. Só desaparece para ti; os outros continuam a vê-lo. Vê-lo na galeria não chega, porque pode ser o mesmo ficheiro. Se uma fotografia ou um vídeo importa, guarda antes uma cópia fora do WhatsApp (Google Fotos, iCloud ou computador), abre-a lá e só depois apagas. Se te perguntar se eliminas também da galeria, deixa essa opção desmarcada.

02 Abre o WhatsApp. Android: Definições, «Armazenamento e dados», «Gerir armazenamento». iPhone: toca na tua foto de perfil, «Armazenamento e dados», «Gerir armazenamento». No topo vês o espaço que o WhatsApp ocupa no telemóvel.

03 Para ver o que pesa numa conversa: abre-a, toca no nome e em «Gerir armazenamento». Os ficheiros aparecem do maior para o mais pequeno. Apaga só os que já não queres.

04 Em «Armazenamento e dados», na secção «Descarregar automaticamente ficheiros», escolhe o que se descarrega sozinho. iPhone: para cada tipo, «Nunca» ou «Wi-Fi». Android: desmarca os tipos em «Ao usar dados móveis», «Ao usar uma rede Wi-Fi» e «Em roaming». O que não se descarrega fica na conversa até lhe tocares.

Confirma o resultado

O espaço no topo de «Gerir armazenamento» baixou, as conversas que querias continuam lá e o download automático está como escolheste.

Se algo não correr como esperado

Com o telemóvel quase sem espaço, o WhatsApp pode deixar de funcionar como deve. Não apagues a cópia de segurança do WhatsApp para ganhar espaço: é permanente e é dela que restauras as conversas.

WhatsApp: libertar espaço de armazenamento · WhatsApp: configurar o download automático

No kit completo

Esta amostra tem 2 das 8 tarefas. As outras 6 tratam das fotografias, das apps, das mensagens, das descargas, da nuvem e da rotina mensal, com o que se perde em cada botão e os prazos para recuperar:

02 Fotografias e vídeos sem perder nenhum

Otimizar no iPhone, libertar espaço com o Google Fotos sem perder os originais e a tabela do que cada forma de apagar leva consigo.

04 Apps: remover sem perder os dados

As três formas de «remover» no iPhone, o arquivo de apps no Android e a diferença entre limpar a cache e limpar o armazenamento.

05 Mensagens, anexos e vídeos descarregados

Apagar os anexos de uma conversa sem apagar a conversa, os 30 dias de «Apagados recentemente» e a opção que apaga mensagens antigas sozinha.

06 Descargas, ficheiros e o navegador

A pasta de descargas do iPhone, os cartões de limpeza do Files by Google e a caixa do Chrome que não deves marcar.

07 Levar fotografias e ficheiros para o computador ou para a nuvem

Passar as fotografias para o computador, confirmar que abrem antes de apagar e o que acontece quando o iCloud ou a Conta Google enchem.

08 Uma rotina para não voltar a encher

As ajudas automáticas do iPhone, do Android e do WhatsApp, e uma revisão mensal com a folha.

Kit completo: 4,90 €, IVA incluído. Inclui o guia, a lista de verificação e a folha de exercícios, com versão editável no navegador.

https://ioutlet.pt/recursos-digitais/libertar-espaco/