Voorbeeld / A11

Wachtwoorden en veilige accounts

Gratis: twee van de acht taken, compleet

Voor wie wachtwoorden in een notitieboek, in notities of uit het geheugen bewaart, hetzelfde wachtwoord voor meerdere accounts gebruikt, of de e-mail, Apple Account of Google-account en WhatsApp wil beveiligen zonder extra apps te installeren. Werkt op iPhone en Android.

Je telefoon, up-to-date en met schermvergrendeling, en het wachtwoord van je Apple Account of Google-account. Op de iPhone vereist de app Wachtwoorden iOS 18 of nieuwer. Papier voor de herstelcodes, die je ver van de telefoon bewaart. Ongeveer een uur, dat je over meerdere dagen kunt verdelen.

Inbegrepen in de volledige handleiding

01 Voordat je begint: waar zitten je wachtwoorden
02 De beheerder en automatisch invullen inschakelen
03 Wachtwoorden naar de beheerder brengen
04 Zwakke, herhaalde of gelekte wachtwoorden verbeteren (in deze proef)
05 Twee-factor-authenticatie voor je Apple Account en Google-account (in deze proef)
06 Toegangssleutels: inloggen zonder wachtwoord
07 WhatsApp en de andere apps
08 Herstel: nooit buiten je accounts blijven

De knopnamen volgen de officiële Nederlandse pagina's, geraadpleegd in november 2026: op de iPhone de iOS 27-handleiding en Apple-artikelen; bij Google de hulp-pagina's, die vermelden dat ze automatische vertaling kunnen bevatten; bij WhatsApp de hulp voor Android en iPhone. Apple-pagina's schrijven soms “Automatisch invullen en wachtwoorden” of “Wachtwoorden en automatisch invullen”; als je een knop niet vindt, gebruik de zoekfunctie in Instellingen of open de officiële bron van de taak.

Taak 04

Zwakke, herhaalde of gelekte wachtwoorden verbeteren

Zien welke wachtwoorden op de ven staan en ze wijzigen, beginnend bij de accounts die het meest tellen.

01 iPhone: open de app Wachtwoorden en tik op “Beveiliging”. Bij elk account staat een melding met het probleem: makkelijk te raden, meerdere keren gebruikt of in een bekende datalek.

02 Tik op het account en op “Wachtwoord wijzigen” en verander het op de website of in de app; accepteer het sterke wachtwoord dat de iPhone voorstelt. In Instellingen, “Apps”, “Wachtwoorden”, controleer of “Detecteer gehackte wachtwoorden” aanstaat.

03 Android: in Chrome, “Meer”, “Instellingen”, “Automatisch invullen en wachtwoorden”, “Google Wachtwoordmanager” en “Checken”. Je ziet de gelekte, zwakke en hergebruikte wachtwoorden; wijzig ze, beginnend met de gelekte.

04 Volgorde: e-mail, Apple Account of Google-account, bank, sociale media. Apple Account: Instellingen, jouw naam, “Inloggen en beveiliging”, “Wachtwoord wijzigen”. Google-account: Instellingen, “Google”, jouw naam, “Je Google-account beheren” (op iPhone: myaccount.google.com), “Beveiliging en inloggen”, “Wachtwoord”.

Controleer het resultaat

De lijst “Beveiliging” op de iPhone of de “Controle” op Android toont geen riskante wachtwoorden meer voor de belangrijke accounts.

Als iets niet zoals verwacht verloopt

Het wachtwoord van je Apple Account of Google-account opent de beheerder op een nieuwe telefoon: kies het zelf en leer het van buiten. Als je een waarschuwing ontvangt om een wachtwoord te wijzigen, zegt Google dat je zelf de Controle moet openen. Bij wijzigen van het Google-account-wachtwoord word je op andere apparaten afgemeld; bij het Apple Account moet je misschien een uur wachten.

Apple: zwakke of gecompromitteerde wachtwoorden wijzigen (iPhone-handleiding) · Google: gecompromitteerde wachtwoorden wijzigen (Android) · Apple: het wachtwoord van je Apple-account wijzigen · Google: het wachtwoord van je Google-account wijzigen of opnieuw instellen (Android)

Taak 05

Twee-factor-authenticatie voor je Apple Account en Google-account

Zorgen dat een wachtwoord alleen niet genoeg is om in je belangrijkste accounts te komen.

01 Apple Account, waar het twee-factor-authenticatie heet: Instellingen, jouw naam, “Inloggen en beveiliging”, “Twee-factor-authenticatie”. Als het nog niet aanstaat, voer een vertrouwd telefoonnummer in, tik op “Volgende” en voer de ontvangen code in.

02 Voeg een tweede nummer toe: “Telefoonnummer toevoegen”. Apple adviseert een nummer dat niet van de iPhone is: als de iPhone je enige vertrouwde apparaat is en je het verliest, ontvang je geen codes.

03 Google-account, waar het tweestapsverificatie heet: open je Google-account (taak 04), “Beveiliging en inloggen” en onder “Inloggen bij Google” “Tweestapsverificatie aanzetten”. Volg de stappen op het scherm. Bij een verzoek van Google tik je op “Ja” als jij het was en “Nee” als niet.

04 In dezelfde sectie, “Tweestapsverificatie”, “Back-upcodes”. Print ze of schrijf ze op papier en bewaar ze ver van de telefoon, bij je belangrijke documenten. Als je de telefoon verliest, laat je deze codes weer inloggen.

Controleer het resultaat

De tweede stap is actief voor je Apple Account of Google-account; bij Apple staat een tweede vertrouwd nummer en de Google-codes liggen op papier.

Als iets niet zoals verwacht verloopt

Google zegt dat je back-upcodes aan niemand mag geven; schrijf ze niet op dit blad en maak er geen foto’s van. Een nieuw nummer bij twee-stapsverificatie kan tot 7 dagen duren voordat Google het vertrouwt: doe dit op tijd, niet op de dag dat je het nodig hebt.

Apple: twee-factor-authenticatie gebruiken (iPhone-handleiding) · Apple: vertrouwde telefoonnummers en apparaten · Google: verificatie in twee stappen inschakelen (Android) · Google: “Vind-plek” voorbereiden

In de complete kit

Deze proefversie bevat 2 van de 8 taken. De andere 6 geven je het complete pad, van de ingeschakelde manager tot de toegangssleutels, WhatsApp en herstel van accounts, met de namen van de knoppen:

01 Voordat je begint: waar zitten je wachtwoorden

Waar je wachtwoorden nu staan, wat je er nooit mee moet doen en een tabel met de volgorde van de taken.

02 De beheerder en automatisch invullen inschakelen

De iCloud-sleutelhanger en automatisch invullen op de iPhone, en de Wachtwoordbeheerder van Google op Android en in Chrome.

03 Wachtwoorden naar de beheerder brengen

Opslaan tijdens inloggen, notitieboek-wachtwoorden verzamelen en een CSV-bestand importeren op iPhone en Android, zonder het bestand achter te laten.

06 Toegangssleutels: inloggen zonder wachtwoord

Wat een toegangssleutel is, hoe je die maakt op iPhone en Android en wat er gebeurt als je van telefoon wisselt.

07 WhatsApp en de andere apps

WhatsApp-verificatie in twee stappen, nu met wachtwoord en e-mail, en de codes van andere apps gegenereerd door de iPhone.

08 Herstel: nooit buiten je accounts blijven

Het Apple-herstelcontact, de waarschuwing over de herstelsleutel en het hersteltelefoonnummer en herstel-e-mailadres van Google.

Complete kit: 4,90 €, BTW inbegrepen. Bevat de gids, de checklist en het werkblad, met een bewerkbare versie in de browser.

https://ioutlet.pt/nl/digitale-hulpmiddelen/wachtwoorden-en-veilige-accounts/