Voorbeeld / A01

Je eerste iPhone

Gratis: twee van de zeven taken, compleet

Voor wie net begint met de iPhone of een familielid helpt om zelfstandiger te worden. Elke taak bevat de namen van de knoppen die je op het scherm ziet en een manier om te controleren of het gelukt is.

De iPhone, de lader, wifi en je Apple Account (of de wens om er een aan te maken). Voor bellen en SMS een actieve SIM- of eSIM-kaart. Extra opslag in iCloud kan betaald zijn.

Inbegrepen in de volledige handleiding

01 De iPhone instellen met de beveiligde account
02 De essentiële gebaren leren (in deze proef)
03 Een contact opslaan en bellen
04 Fotograferen, vinden en delen
05 Een app met aandacht installeren
06 Synchronisatie en back-up onderscheiden (in deze proef)
07 Updaten en hulp vragen

De knopnamen volgen de officiële Apple-pagina's in het Nederlands, geraadpleegd in november 2026. Ze kunnen verschillen per model en iOS-versie; als je er een niet vindt, open de officiële bron die in de taak staat.

Taak 02

De essentiële gebaren leren

Apps openen, wisselen en naar het beginscherm gaan zonder hulp van anderen.

01 Op een iPhone zonder home-knop: veeg vanaf de onderrand van het scherm naar boven om terug te keren naar het beginscherm. Om de open apps te zien, doe je dezelfde veegbeweging, houd even je vinger in het midden van het scherm en laat los. Op de iPhone SE: druk één keer op de home-knop voor het beginscherm en twee keer voor de open apps.

02 Oefen de gebaren uit de tabel op het beginscherm en in de app Foto's: open een foto, zoom erin met twee vingers, ga terug naar de overzichtslijst en blader door te slepen.

03 Om een willekeurige app te vinden, veeg vanaf het midden van het beginscherm naar beneden en typ de naam. Dat is de Spotlight-zoekfunctie, en die is sneller dan icoon voor icoon zoeken.

04 Als de tekst te klein is, open Instellingen, zoek "tekstgrootte" en vergroot het tot je moeiteloos kunt lezen.

Gebaar	Wat het doet
Tikken	Opent een app of item
Vast tikken	Toont meer opties
Veegbeweging	Wisselt van pagina, bijvoorbeeld om meer apps te zien
Slepen zonder los te laten	Bladert door een lijst
Twee vingers uiteen of bij elkaar	Vergroot of verklein
Dubbel tikken op een foto	Vergroot; nog eens dubbel tikken verkleint weer

Controleer het resultaat

Je opent twee apps, schakelt ertussen en keert terug naar het beginscherm zonder hulp.

Als iets niet zoals verwacht verloopt

Als de icoontjes gaan trillen, hield je je vinger te lang vast: dat is de modus om het scherm te organiseren. Tik niet op het "–"-teken van een icoon, want dan verwijder je de app. Om te stoppen: veeg vanaf de onderrand naar boven.

Apple: gebaren om te navigeren op de iPhone · Apple: gebaren op de iPhone · Apple: apps downloaden en aankopen identificeren

Taak 06

Synchronisatie en back-up onderscheiden

Weten wat beschermd is voordat je het moet herstellen.

01 In Instellingen tik je op je naam en daarna op iCloud. Wat hier aanstaat, wordt gesynchroniseerd: het is gelijk op al je Apple-apparaten. Met Foto's in iCloud aan, verdwijnt een verwijderde foto op alle apparaten; hij blijft 30 dagen in de map "Recent verwijderd".

02 Maak een back-up: in Instellingen, je naam, iCloud, "iCloud-reservekopie", tik op "Nu back-up maken". Houd de Wi-Fi-verbinding tot het klaar is; eronder verschijnen datum en tijd van de laatste back-up.

03 Controleer of "Back-up van deze iPhone" ingeschakeld is. Zo wordt de back-up automatisch gemaakt wanneer de iPhone op de lader hangt, met wifi verbonden is en vergrendeld staat.

04 Als er een waarschuwing over onvoldoende iCloud-opslag verschijnt, volg de stappen op het scherm. Verwijder geen foto's om de waarschuwing weg te krijgen.

	Synchronisatie (iCloud)	Back-up
Wat is het	Deze inhoud op alle apparaten	De staat van de iPhone op een moment
Als je iets verwijdert	Verdwijnt overal	De vorige back-up blijft behouden tot de volgende
Dient voor	Je dingen op een ander apparaat bekijken	Instellingen, apps en wat niet in iCloud staat, herstellen op een nieuwe of geresette iPhone

Controleer het resultaat

Je kunt de datum van de laatste back-up lezen en zien wat met iCloud gesynchroniseerd is.

Als iets niet zoals verwacht verloopt

Een mislukte poging telt niet als back-up. Foto's in iCloud Foto's zitten niet in de back-up: als ze alleen daar staan, bewaar dan ook een kopie van de fotobibliotheek ergens anders.

Apple: back-up maken in iCloud · Apple: Foto's in iCloud · Apple: wat de iCloud-back-up bevat

In de complete kit

Deze proefversie heeft 2 van de 7 taken. De andere 5 maken het essentiële af, met de namen van de knoppen en wat je bij elke stap bevestigt:

01 De iPhone instellen met de beveiligde account

Je account vanaf dag één beveiligd: vertrouwd telefoonnummer, herstelcontactpersoon en “Zoek mijn”, met de exacte menunamen die je op het scherm ziet.

03 Een contact opslaan en bellen

Contacten opslaan en vinden, opnemen met vergrendelde iPhone, luidspreker aanzetten en je nummer testen zonder Wi-Fi.

04 Fotograferen, vinden en delen

Meerdere foto’s selecteren en controleren voordat je ze verstuurt, weten welke data erbij gaat en waar gedownloade PDF’s terechtkomen.

05 Een app met aandacht installeren

Controleren of een “Ophalen”-app in-app-aankopen of abonnementen heeft en per categorie nakijken welke apps jouw foto’s en locatie kunnen zien.

07 Updaten en hulp vragen

Automatische updates, waar je model en versie vindt, schermafbeeldingen maken en een probleem beschrijven voor snelle hulp.

Complete kit: 4,90 €, inclusief btw. Bevat de gids, de controlelijst en het oefenblad, met een bewerkbare versie in de browser.

https://ioutlet.nl/recursos-digitais/eerste-iphone/