Beispiel / A08

Speicherplatz auf dem Handy freimachen

Gratis: zwei der acht Aufgaben, komplett

Für dich, wenn die Meldung „Speicher voll“ auf dem iPhone oder Android erscheint und du nichts löschen willst, was du brauchst. Jede Aufgabe sagt, was beim Antippen eines Buttons verloren geht, wo du es wiederfindest und wie viele Tage du dafür hast.

Das Handy geladen oder am Strom, dein Entsperrcode, WLAN und Zugang zu deinen Konten (Apple, Google oder Samsung). Für Aufgabe 07 einen Computer und ein Datenkabel oder Cloud-Speicher, der extra kosten kann. Manche Android-Optionen gibt es erst ab Android 14 oder 15.

Im vollständigen Leitfaden enthalten

01 Sehen, was den Speicher belegt, und Sicherungen prüfen (in dieser Probe)
02 Fotos und Videos, ohne etwas zu verlieren
03 WhatsApp: große Dateien und automatische Downloads (in dieser Probe)
04 Apps: entfernen ohne Datenverlust
05 Nachrichten, Anhänge und heruntergeladene Videos
06 Downloads, Dateien und der Browser
07 Fotos und Dateien auf den Computer oder in die Cloud bringen
08 Eine Routine, damit es nicht wieder voll wird

Die Button-Bezeichnungen folgen den offiziellen deutschen Seiten, Stand November 2026: beim iPhone iOS 27; auf der Samsung-Seite die Version von 2021. Sie können je nach Modell, Marke und Systemversion abweichen; wenn du einen Button nicht findest, nutze die Suche in den Einstellungen oder öffne die in der Aufgabe verlinkte offizielle Quelle.

Aufgabe 01

Sehen, was den Speicher belegt, und Sicherungen prüfen

Wissen, was das Handy füllt, und eine aktuelle Sicherung haben, bevor du irgendetwas löschst.

01 iPhone: Öffne Einstellungen, tippe auf „Allgemein“ und dann auf „iPhone-Speicher“. Oben siehst du den freien Speicher; darunter Empfehlungen und die App-Liste mit ihrem jeweiligen Speicherverbrauch. Safari-Downloads und Inhalte unter „Auf meinem iPhone“ in der App „Dateien“ werden den Apps zugerechnet. Notiere auf dem Blatt die drei Kategorien oder Apps, die am meisten belegen.

02 Android: Öffne Einstellungen, tippe auf „Speicher“ und wähle eine Kategorie, um Details zu sehen.

03 Bevor du löschst, prüfe die Sicherungen und notiere die Daten auf dem Blatt. iPhone: Einstellungen, dein Name, iCloud, „iCloud-Backup“; Datum und Uhrzeit des letzten Backups stehen bei „Backup jetzt erstellen“. Mit „iCloud-Fotos“ sind Fotos nicht in diesem Backup enthalten: sie sind synchronisiert, und das Löschen eines Fotos auf dem iPhone löscht es überall. Google Fotos: Status „Sicherung abgeschlossen“. WhatsApp: Einstellungen, Chats, Chat-Backup.

Ergebnis bestätigen

Auf dem Blatt stehen der freie Speicher, die drei größten Kategorien oder Apps und die Daten der Backups von Handy, Fotos und WhatsApp.

Wenn etwas nicht wie erwartet verläuft

Fehlt einem Backup ein aktuelles Datum, lösche nichts, bevor du es erstellt hast: das iOutlet-Kit „Backups, die funktionieren“ (separat erhältlich) zeigt die Schritte. Bei vollem Cloud-Speicher klappt das Backup nicht (Aufgabe 07). Auf dem iPhone entfernt das System Cache- und temporäre Dateien selbstständig, wenn Platz gebraucht wird: du musst sie nicht manuell löschen.

Apple: iPhone-Speicher verwalten · Apple: iPhone-Speicher prüfen · Google: Speicherplatz auf Android freigeben · Apple: Sicherung in iCloud · Google: Backup in Google Fotos (Android) · WhatsApp: Speicherplatz freigeben

Aufgabe 03

WhatsApp: große Dateien und automatische Downloads

Den Speicherplatz freimachen, den WhatsApp belegt, ohne die Chats zu löschen, die du behalten willst.

01 Zuerst: was verloren geht. Eine Datei in WhatsApp zu löschen ist endgültig: du kannst sie nicht mehr aus dem Chat herunterladen und sie verschwindet beim nächsten Backup aus der Sicherung. Sie verschwindet nur für dich; die anderen sehen sie weiter. Sie in der Galerie zu sehen reicht nicht, weil es dieselbe Datei sein kann. Wenn dir ein Foto oder Video wichtig ist, speichere vorher eine Kopie außerhalb von WhatsApp (Google Fotos, iCloud oder Computer), öffne sie dort und lösche erst dann. Wenn gefragt wird, ob du sie auch aus der Galerie entfernen willst, lass die Option abgewählt.

02 WhatsApp öffnen. Android: Einstellungen, „Speicher und Daten“, „Speicher verwalten“. iPhone: Tippe auf dein Profilbild, „Speicher und Daten“, „Speicher verwalten“. Oben siehst du, wie viel Platz WhatsApp auf dem Handy belegt.

03 Um zu sehen, was in einem Chat Platz frisst: Chat öffnen, auf den Namen tippen und auf „Speicher verwalten“. Die Dateien werden von der größten zur kleinsten angezeigt. Lösche nur die, die du nicht mehr brauchst.

04 In „Speicher und Daten“, im Bereich „Autom. Download von Medien“, wählst du, was automatisch heruntergeladen wird. iPhone: für jeden Typ „Nie“ oder „WLAN“. Android: die Typen unter „Bei mobiler Datenverbindung“, „Bei WLAN-Verbindung“ und „Bei Roaming“ abwählen. Was nicht heruntergeladen wird, bleibt im Chat, bis du es antippst.

Ergebnis bestätigen

Der Speicher oben in „Speicher verwalten“ ist gesunken, die gewünschten Chats sind noch da und der automatische Download ist so eingestellt, wie du es wolltest.

Wenn etwas nicht wie erwartet verläuft

Wenn das Handy fast voll ist, kann WhatsApp nicht mehr richtig funktionieren. Lösche nicht das WhatsApp-Backup, um Platz zu schaffen: das ist endgültig und du brauchst es, um Chats wiederherzustellen.

WhatsApp: Speicherplatz freigeben · WhatsApp: Automatischen Download konfigurieren

Im vollständigen Kit

Diese Probe enthält 2 von 8 Aufgaben. Die anderen 6 behandeln Fotos, Apps, Nachrichten, Downloads, Cloud und die monatliche Routine, mit dem, was bei jedem Button verloren geht, und den Fristen zur Wiederherstellung:

02 Fotos und Videos, ohne etwas zu verlieren

Auf dem iPhone Speicher optimieren, mit Google Fotos Platz schaffen ohne Originale zu verlieren und die Tabelle, was jede Löschart mitnimmt.

04 Apps: entfernen ohne Datenverlust

Die drei Arten, eine App am iPhone zu „entfernen", das Archivieren von Apps unter Android und der Unterschied zwischen Cache leeren und Speicher leeren.

05 Nachrichten, Anhänge und heruntergeladene Videos

Anhänge eines Chats löschen, ohne den Chat zu löschen, die 30 Tage in „Kürzlich gelöscht" und die Option, die alte Nachrichten automatisch löscht.

06 Downloads, Dateien und der Browser

Der iPhone-Download-Ordner, die Bereinigungskarten von Files by Google und das Chrome-Häkchen, das du nicht setzen solltest.

07 Fotos und Dateien auf den Computer oder in die Cloud bringen

Fotos auf den Computer übertragen, prüfen, ob sie öffnen, bevor du löschst, und was passiert, wenn iCloud oder das Google-Konto voll sind.

08 Eine Routine, damit es nicht wieder voll wird

Die automatischen Helfer von iPhone, Android und WhatsApp und eine monatliche Prüfung mit dem Blatt.

Vollständiges Kit: 4,90 €, MwSt. enthalten. Enthält die Anleitung, die Checkliste und das Arbeitsblatt, inklusive bearbeitbarer Version im Browser.

https://ioutlet.de/recursos-digitales/liberar-espacio-movil/