Beispiel / A01

Dein erstes iPhone

Kostenlos: zwei der sieben Aufgaben, komplett

Für alle, die mit dem iPhone anfangen oder einem Familienmitglied zu mehr Selbstständigkeit verhelfen. Jede Aufgabe nennt die exakten Button-Namen, die du auf dem Bildschirm siehst, und eine Möglichkeit zu prüfen, ob es geklappt hat.

Das iPhone, das Ladegerät, WLAN und dein Apple Account (oder die Lust, einen anzulegen). Für Anrufe und SMS eine aktive SIM- oder eSIM-Karte. Zusätzlicher iCloud-Speicher kann kostenpflichtig sein.

Im vollständigen Leitfaden enthalten

01 iPhone mit geschütztem Konto einrichten
02 Die wichtigsten Gesten lernen (in dieser Probe)
03 Einen Kontakt speichern und telefonieren
04 Fotografieren, finden und teilen
05 Eine App sorgfältig installieren
06 Synchronisierung von Backup unterscheiden (in dieser Probe)
07 Aktualisieren und Hilfe holen

Die Button-Namen folgen den offiziellen Apple-Seiten auf Portugiesisch, Stand November 2026. Sie können je nach Modell und iOS-Version abweichen; wenn du einen nicht findest, öffne die in der Aufgabe angegebene offizielle Quelle.

Aufgabe 02

Die wichtigsten Gesten lernen

Apps öffnen, wechseln und zum Home-Bildschirm zurückkehren, ohne auf Hilfe angewiesen zu sein.

01 Bei einem iPhone ohne Home-Taste wischst du vom unteren Bildschirmrand nach oben, um zum Home-Bildschirm zurückzukehren. Um offene Apps zu sehen, machst du dieselbe Geste, hältst den Finger kurz in der Bildschirmmitte und lässt los. Beim iPhone SE drückst du einmal die Home-Taste für den Home-Bildschirm und zweimal, um die offenen Apps zu sehen.

02 Übe die Gesten aus der Tabelle auf dem Home-Bildschirm und in der App Fotos: Öffne ein Foto, zoome mit zwei Fingern hinein, gehe zurück zur Liste und scrolle sie durch Wischen.

03 Um eine App zu finden, wische von der Mitte des Home-Bildschirms nach unten und tippe den Namen ein. Das ist die Spotlight-Suche, und sie ist schneller als jedes Icon einzeln zu suchen.

04 Wenn dir der Text zu klein ist, suche in Einstellungen nach „Textgröße“ und vergrößere ihn, bis du mühelos lesen kannst.

Geste	Was sie bewirkt
Tippen	Öffnet eine App oder ein Element
Gedrückt halten	Zeigt weitere Optionen
Wischen	Wechselt die Seite, z. B. um mehr Apps zu sehen
Ziehen ohne den Finger zu heben	Scrollt durch eine Liste
Zwei Finger auseinander oder zusammenziehen	Vergrößert oder verkleinert
Doppeltippen auf ein Foto	Vergrößert; erneutes Doppeltippen verkleinert wieder

Ergebnis bestätigen

Du öffnest zwei Apps, wechselst zwischen ihnen hin und her und kehrst zum Home-Bildschirm zurück, ohne Hilfe.

Wenn etwas nicht wie erwartet verläuft

Wenn die Icons anfangen zu wackeln, hast du zu lange gedrückt: das ist der Modus zum Ordnen des Bildschirms. Tippe nicht auf das „-“ eines Icons, weil das die App löscht. Zum Beenden wische vom unteren Rand nach oben.

Apple: Gesten zur Navigation auf dem iPhone · Apple: Gesten auf dem iPhone · Apple: Apps herunterladen und Käufe identifizieren

Aufgabe 06

Synchronisierung von Backup unterscheiden

Wissen, was geschützt ist, bevor du es wiederherstellen musst.

01 In Einstellungen tippe auf deinen Namen und dann auf iCloud. Was hier aktiv ist, wird synchronisiert: es ist auf all deinen Apple-Geräten gleich. Mit Fotos in iCloud aktiviert, verschwindet ein Foto, das du auf einem Gerät löschst, auf allen; es bleibt 30 Tage im Ordner „Zuletzt gelöscht".

02 Mache ein Backup: in Einstellungen, dein Name, iCloud, „iCloud-Backup", tippe auf „Backup jetzt erstellen". Bleib im WLAN, bis es fertig ist; darunter stehen Datum und Uhrzeit des letzten Backups.

03 Prüfe, ob „Backup dieses iPhone erstellen" aktiviert ist. Dann wird automatisch gesichert, wenn das iPhone am Strom, im WLAN und gesperrt ist.

04 Wenn die Warnung „Nicht genügend iCloud-Speicher" erscheint, folge den Schritten auf dem Bildschirm. Lösche keine Fotos, um die Warnung verschwinden zu lassen.

	Synchronisierung (iCloud)	Backup
Was es ist	Derselbe Inhalt auf allen Geräten	Der Zustand des iPhone zu einem Zeitpunkt
Wenn du etwas löschst	Verschwindet auf allen Geräten	Die vorherige Sicherung bleibt bis zur nächsten erhalten
Dient dazu	Deine Sachen auf einem anderen Gerät ansehen	Einstellungen, Apps und das, was nicht in iCloud ist, auf einem neuen oder zurückgesetzten iPhone wiederherstellen

Ergebnis bestätigen

Du kannst das Datum des letzten Backups lesen und sehen, was mit iCloud synchronisiert ist.

Wenn etwas nicht wie erwartet verläuft

Ein fehlgeschlagener Versuch zählt nicht als Backup. Fotos in iCloud-Fotos sind nicht im Backup enthalten: wenn sie nur dort sind, speichere die Mediathek zusätzlich woanders.

Apple: Sicherung in iCloud · Apple: Fotos in iCloud · Apple: Was die iCloud-Sicherung enthält

Im vollständigen Kit

Diese Probe hat 2 von 7 Aufgaben. Die anderen 5 decken das Wesentliche ab, mit den Button-Namen und was du in jedem Schritt bestätigen musst:

01 iPhone mit geschütztem Konto einrichten

Der Account ist vom ersten Tag an geschützt: vertrauenswürdige Telefonnummer, Wiederherstellungskontakt und „Wo ist?“, mit den Menünamen, die du auf dem Bildschirm siehst.

03 Einen Kontakt speichern und telefonieren

Kontakte speichern und finden, mit gesperrtem iPhone annehmen, Freisprechen einschalten und deine Nummer ohne WLAN testen.

04 Fotografieren, finden und teilen

Mehrere Fotos vor dem Versand auswählen und prüfen, wissen, welche Metadaten mitgesendet werden, und wo heruntergeladene PDFs gespeichert sind.

05 Eine App sorgfältig installieren

Prüfen, ob eine „Laden“-App Käufe oder Abos hat, und kategorieweise nachsehen, welche Apps deine Fotos und deinen Standort sehen.

07 Aktualisieren und Hilfe holen

Automatische Updates, wo du Modell und Version siehst, der Screenshot und wie du ein Problem beschreibst, um schnell Hilfe zu bekommen.

Vollständiges Kit: 4,90 €, MwSt. inklusive. Enthält Anleitung, Checkliste und Arbeitsblatt, mit bearbeitbarer Version im Browser.

https://ioutlet.de/recursos-digitais/primeiro-iphone/